**Minder belastend verplaatsen in bed**

**Kernpunten**

In de praktijk vinden veel verzorgende en verpleegkundige handelingen in en rondom het bed plaats. Veel van deze activiteiten vormen een groot risico met betrekking tot de fysieke belasting van de zorgmedewerker.

Deze activiteiten hebben echter ook een effect op de zorgvrager/cliënt. Zowel op het fysieke alsmede op het mentale vlak. Tijdens deze scholingen willen we daarom leren hoe beide participanten uit deze activiteiten hun voordeel kunnen halen. Na deze scholing kunnen de deelnemers zowel voor zichzelf alsmede voor hun cliënt effectievere verplaatsingen uitvoeren.

Dit alles om de gezondheid van de medewerker alsmede die van de zorgvrager/cliënt positief te beïnvloeden.

Om dit te realiseren belichten we zowel de theoretische kant van deze activiteiten alsmede worden er zeer vele praktische vaardigheden geoefend.

**Doelstellingen**

De cursist/deelnemer kan aan het einde van de training:

* de formele en actuele eisen benoemen, die gelden voor handelingen en voorwaarden bij het juist verplaatsen en bewegen van een cliënt in een bed.
* de handelingen en de principes om iemand te plaatsen in het bed op een ergonomische en veilige manier in de praktijk uitvoeren.
* de aangeleerde handelingen en kennis in zowel intramurale als extramurale omstandigheden toepassen.
* de plaatsingen in het bed met aandacht voor de gezondheid van de cliënt/zorgvrager uitvoeren en variëren.
* Invloeden van het bed op de zorgactiviteiten.

**Voorbereiding**

* Ga op zoek naar casuïstiek rondom verplaatsen in bed binnen de eigen praktijk. Analyseer je werksituatie en benoem daarbij jouw aandachtspunten.

 Tevens bekijk je waar je “problemen” zijn tijdens de verplaatsingen in bed.

 Tevens bekijk je het effect van jouw handelen voor je cliënt. Is zijn rol actief of eerder passief? Kan de cliënt zo ook enige tijd blijven liggen of veranderd hij/zij steeds

* Bestudeer de richtlijn/protocol die gelden voor het positioneren en plaatsen van je organisatie.
* -Het is gewenst dat de cursist een yogamatje o.i.d. meeneemt.

**Aanmelding**

De aanmelding voor deze cursus/training geschied via de website van Medicura Academy of kan als incompany training gereserveerd worden.